

doi:10.13407/j.cnki.jpp.1672-108X.2019.05.011

· 论著 ·

苏州市家长为儿童自我药疗情况调查研究

周萍, 鲁霞, 葛吴颖 (苏州卫生职业技术学院, 江苏苏州 215009)

[摘要]目的:了解苏州市城区儿童家长为儿童自我药疗的现状,为开展儿童安全用药提供参考。方法:以问卷调查的形式,随机抽取苏州儿童医院门诊就诊的 700 例患儿的家长对儿童自我药疗的情况进行调查。结果:苏州市儿童家庭合理用药总体情况不理想,主要体现在家长对儿童用药自行增减剂量(39.7%)、疗效欠佳时经常更换儿童药物(26.3%)、使用多种药物同时治疗(43.4%)、经常使用解热镇痛药(13.7%)、经常使用抗生素(27.9%)、忽视观察药物不良反应(80.9%)等方面,在家庭药品管理情况中 60.3% 的家长会将儿童药物单独存放,47.0% 的家长会将药物存放在孩子不易接触的位置,家长的职业、儿童的性别等因素对家庭药品管理有显著影响($P<0.05$)。结论:全社会应加大对家长进行儿童合理用药知识的宣传教育,提高儿童安全用药行为意识,保障儿童自我药疗的安全性。

[关键词] 家长; 儿童; 自我药疗; 调查研究

[中图分类号] R945

[文献标识码] A

[文章编号] 1672-108X(2019)05-0030-03

Investigation on Self-Medication for Children by Their Parents in Suzhou

Zhou Ping, Lu Xia, Ge Wuying (Suzhou Vocational Health College, Jiangsu Suzhou 215009, China)

[Abstract] **Objective:** To investigate the current situation of self-medication for children by their parents in the urban area of Suzhou, so as to provide reference for the development of safe medication for children. **Methods:** According to the form of the questionnaire survey, 700 cases of children in the outpatient department of Suzhou Children's Hospital were randomly selected to investigate the self-medication for children. **Results:** The level of rational drug use in children's families in Suzhou was generally unsatisfactory, mainly performed as the increasing and decreasing of the dosage of children's drugs (39.7%), frequent replacement of children's drugs in poor curative effect (26.3%), and simultaneous treatment with multiple drugs (43.4%), regular use of antipyretic analgesics (13.7%) and antibiotics (27.9%), and neglect observation of adverse drug reactions (80.9%), etc. In the status of drug management in the families, only 60.3% of the parents would store children's drugs alone, and 47% of the parents would store the drugs in the place that was not easily accessible to the children. Parents' occupation, children's gender and other factors had significant impacts on family drug management ($P<0.05$). **Conclusion:** The whole society should increase the propaganda and education of knowledge of children's rational drug use to parents, improve children's awareness of medication, and ensure the safety of self-medication for children.

[Keywords] parents; children; self-medication; investigation

儿童正处于生长发育时期,机体各组织器官发育尚不完善,对药物的代谢及解毒功能较差,血脑屏障功能不完善,对疾病的易感性强,对药物反应敏感性强,药品不良反应发生率较高^[1]。据世界卫生组织调查,我国每年约有 3 万例 14 周岁以下的儿童因不合理用药而导致耳毒性、耳聋以及其他不良反应^[2]。所以儿童用药安全是影响儿童身体健康的重要因素之一^[3]。儿童自我药疗主要是指在没有医师或其他医务工作者指导下,家长对儿童选择、使用药物,用以缓解儿童轻度或者短暂的症状及不适。儿童自我药疗现象在全球范围内普遍存在,但由于各个国家、地区之间存在着政治、经济、文化和社会习俗的差异,各地儿童自我药疗发生率也不尽相同。因此,本研究通过问卷调查了解苏州市城区家长为儿童自我药疗情况,以期开展儿童安全用药提供依据。

1 资料和方法

1.1 调查对象

2016 年 10 月至 2017 年 5 月苏州市儿童医院门诊就诊的 700 例患儿的家长。

1.2 调查方法

根据儿童家长安全用药知识中存在的一些常见问题,采用自行设计的“家长为儿童自我药疗的现状调查”表,内容包括家长为儿童自我药疗的知识掌握情况、家长为儿童自我药疗的态度、行为等。正式调查前使用问卷进行预调查,并根据反馈意见进行了调整。问卷调查于儿童就诊结束后进行,问卷当场完成。

1.3 统计学方法

采用 Excel 建立数据库,由两人录入数据,采用 SPSS 19.0 软件进行统计学分析。

2 结果

2.1 一般情况

共发放调查问卷 700 份,回收率 100%,有效率 100%。

基金项目:江苏省大学生创新课题,编号 201512688001Y。

作者简介:周萍(1978.05-),女,大学本科,副教授,主要从事护理教育、社区护理工作,E-mail: zhouplingsz@163.com。

2.2 家长为儿童自我药疗的知识掌握情况

主要调查家长是否了解非处方药的定义、标识,是否了解多药合用的风险,是否了解服药时间、儿童用药剂量规定,是否知道药物的副作用等 10 个方面的知识掌握情况(了解为 1 分,不了解为 0 分,总分为 10 分)。研究显示,被调查家长关于儿童自我药疗知识知晓率不高,知识测评不及格率占 30.1%,平均成绩(6.19±1.73)分,62.9% 家长自我药疗相关知识测评成绩集中于 6~8 分,9 分以上的家长仅占 7.0%。见表 1。

表 1 儿童家长自我药疗知识测评成绩分布

总成绩	人数	构成比/%	总成绩	人数	构成比/%
0~1 分	4	0.5	6 分	164	23.4
2 分	13	1.9	7 分	178	25.4
3 分	36	5.1	8 分	98	14.0
4 分	55	7.9	9 分	36	5.1
5 分	103	14.7	10 分	13	1.9

2.3 家长为儿童自我药疗的态度和行为调查

研究表明 59.6% 家长在儿童稍有不适时便采取儿童自我药疗行为,47.3% 家长认为通过自我药疗能够自行解决儿童常见病,39.7% 的家长会自行增减药物剂量,而忽视观察药物不良反应的家长占 80.9%。见表 2。

表 2 家长对儿童自我药疗的态度和行为 例(%)

项目		是	否
药疗态度	孩子稍有不适宜自行给药	417(59.6)	283(40.4)
	通过自我药疗解决儿童常见病*	331(47.3)	53(7.6)
	学习儿童用药相关知识的必要性	673(96.1)	27(3.9)
	自行增减药量	278(39.7)	422(60.3)
药疗行为	疗效欠佳时经常更换药物	184(26.3)	516(73.7)
	多种药物同时治疗	304(43.4)	396(56.6)
	经常使用解热镇痛药	96(13.7)	604(86.3)
	经常使用抗生素	195(27.9)	505(72.1)
	忽视观察药物不良反应	566(80.9)	134(19.1)

注: * 其中 316 例(45.1%)不确定

2.4 家庭药品管理情况调查

采用四级评分将家庭药品管理情况进行量化:“总是”、“经常”、“有时”、“从不”分别记为 4、3、2、1 分,对应每个条目,最低分 1 分,最高分 4 分,总分最低 3 分,最高 12 分。结果见表 3、表 4。家庭药品管理情况不容乐观,仅 60.3% 的家长会将儿童药物单独存放,47.0% 家长会将药物存放在孩子不易接触的位置,仍有一定数量的家长会将几盒同种药物整理放入同一个药盒,或儿童药与成人药放在一起。过期药品处理时仍有少部分家长认为过期药品可以继续服用。家长的职业、儿童的性别等因素对家庭药品管理有显著影响($P<0.05$)。

表 3 家庭药品管理情况评分

条目	分数/分
内外药品分开放置	2.41±0.95
放在孩子不易接触的位置	1.88±1.21
根据储存条件储存药物	2.10±0.92
总分	6.34±2.05

表 4 不同职业家长对药品管理情况的影响因素

职业	例数	分数/分	F	p
农民	53	6.24±2.11	2.785	<0.05
工人	170	6.76±2.17		
科教、医务人员	68	5.96±1.78		
商业、服务行业	169	6.10±2.00		
其他	240	6.45±2.39		

3 讨论

3.1 儿童自我药疗存在的问题

儿童自我药疗专业性强,大多数家长医药知识和经验不足,不能够正确判断病情和合理选择药物,增加了儿童自我药疗的风险。通过对苏州市城区家庭为儿童自我药疗的调查,发现苏州市儿童家庭合理用药现状总体不理想,主要存在以下问题:在儿童稍有不适时便采取药疗行为(59.6%),家长认为通过自我药疗能够自行解决儿童常见病(47.3%),会自行增减药物剂量(39.7%),而忽视观察药物不良反应的家长占 80.9%。

3.2 儿童自我药疗的影响因素

家长作为儿童自我药疗的主体,其用药知识水平直接关系到儿童的健康状况。家长对儿童用药安全关注度普遍较高^[4],知道学习儿童用药相关知识的必要性(96.1%),当孩子稍有不适宜自行给药(59.6%)。家长为儿童进行自我药疗,主要原因为预防性用药和急性上呼吸道感染,部分家长(43.4%)存在用药越多、效果越好的观念,又急于求成,导致多种药物同时治疗,缺乏对药物的不良反应和毒副作用的认识。家长为儿童进行自我药疗行为,存在潜在的健康风险,为保障儿童健康,应加强儿童用药安全方面的健康教育^[5]。家长的安全用药态度体现其用药知识水平,受教育程度是影响儿童安全用药态度与安全用药知识水平的主要因素,这就需要更高水平的药学服务^[6]。为保障儿童自我药疗合理、正确、安全,药师和儿科医师应当依据临床现状,运用适当的干预方法指导儿童家长用药,采用药学干预减少不合理用药情况^[7]。

合理的儿童自我药疗可以减轻儿科卫生资源分配的压力,提高卫生资源利用率,逐渐成为医疗保健体系的重要组成部分。无论是政府、医院,还是整个社会,应加大对家长进行儿童合理用药知识的宣传教育,提高儿童安全用药行为意识,保障儿童自我药疗的安全性。

参考文献:

[1] 康传哲, 马满玲, 杨丽杰, 等. 从国外儿童用药法规的发展谈我国儿童用药法规体系的建设[J]. 儿科学杂志, 2013, 19(2): 46-48.

[2] 冯少敏. 浅谈儿科药物的合理应用[J]. 内蒙古中医药, 2010, 29(8): 44-45.

[3] 金丹, 田春华, 杨月明, 等. 儿童用药安全现状及政策研究与思考[J]. 中国药事, 2015, 29(4): 427-431.

[4] 尉耘翠, 聂晓璐, 彭晓霞, 等. 学龄前儿童家庭用药安全认知

- 及行为现状研究[J]. 儿科药理学杂志, 2018, 24(5): 35-39.
- [5] 刘丽华, 李宏, 曾荣, 等. 我院门诊就诊患儿家长对儿童安全用药误区的调查与分析[J]. 长江大学学报(自然科学版), 2011, 8(10): 207-212.
- [6] 詹海容, 陈燕飞, 史道华. 儿童家长安全用药知识认知现状调查分析[J]. 药学服务与研究, 2013, 13(6): 470-473.
- [7] 杨春霞, 孙凤辉. 药师对儿童合理用药的指导分析[J]. 医学信息, 2015, 28(5): 130.
- (编辑:曾敏莉)
- (收稿日期:2018-04-19 修回日期:2018-06-22)

doi:10.13407/j.cnki.jpp.1672-108X.2019.05.012

• 论著 •

我院儿科急诊处方雾化吸入型糖皮质激素用药分析

胡雪, 张月明, 陈秋燃, 刘鑫 (吉林大学第一医院, 吉林长春 130021)

[摘要]目的:了解我院儿科急诊处方中雾化吸入型糖皮质激素用药情况,为临床合理用药提供参考。方法:从我院 2017 年 6-11 月的儿科急诊处方中,每月随机抽取雾化吸入处方 3 000 张,共计 1.8 万张。根据就诊卡号筛除同一患儿连续多日用药的重复处方,得到 6 327 张处方,选取其中应用雾化吸入型糖皮质激素的处方 5 881 张(93.0%),对处方患儿年龄、药品名称、用法用量、联合用药、临床诊断进行统计分析。结果:5 881 张处方中,使用吸入用布地奈德混悬液的处方 4 133 张(70.3%),吸入用丙酸倍氯米松混悬液的处方 1 748 张(29.7%);雾化吸入型糖皮质激素主要应用于 6 岁以下患儿(75.2%),但未用于新生儿;单用糖皮质激素雾化的处方仅 72 张(1.2%),二联用药处方 3 442 张(58.5%),三联用药处方 2 367 张(40.3%);明确使用吸入型糖皮质激素治疗哮喘或支气管哮喘的处方 682 张(11.6%),超说明书适应症用药处方 5 199 张(88.4%)。结论:我院儿科急诊处方中雾化吸入糖皮质激素广泛应用于治疗小儿呼吸系统疾病,联合用药普遍存在,用药符合治疗指南。超适应症用药普遍存在,有循证医学证据支持,属于合理超说明书用药,但亦存在小部分不合理超说明书用药情况。

[关键词]儿科;雾化吸入;糖皮质激素;用药分析**[中图分类号]**R969.3**[文献标识码]**A**[文章编号]**1672-108X(2019)05-0032-04

Prescriptions for Aerosolized Inhalation of Glucocorticoid in Emergency Pediatrics in Our Hospital

Hu Xue, Zhang Yueming, Chen Qiuran, Liu Xin (The First Hospital of Jilin University, Jilin Changchun 130021, China)

[Abstract] **Objective:** To investigate the application status of aerosolized inhalation of glucocorticoid in emergency pediatrics prescriptions in our hospital, so as to provide reference for the rational drug application in clinic. **Methods:** From the emergency pediatrics of our hospital from Jun. to Nov. 2017, there were 3,000 prescriptions for aerosolized inhalation of glucocorticoid were randomly selected for each month, and totally 18,000 prescriptions were extracted. Meanwhile, 6,327 prescriptions were obtained by screening the repeated prescriptions of the same child for multi day medication according to the number of medical cards. A total of 5,881 prescriptions (93.0%) of aerosolized inhalation of glucocorticoid were selected, and the patients' age, drug name, usage and dosage, drug combination and clinical diagnosis were statistically analyzed. **Results:** Of the 5,881 prescriptions, 4,133 prescriptions (70.3%) were prescribed for inhalation of budesonide suspension, and 1,748 prescriptions (29.7%) were prescribed for inhalation of beclomethasone propionate suspension. Aerosolized inhalation of glucocorticoid were mainly used in children under 6 years old (75.2%), yet not in neonates. The prescriptions for aerosolized inhalation of glucocorticoid alone were only 72 (1.2%), the prescriptions for dual therapy were 3,442 (58.5%), and the prescriptions for triple therapy were 2,367 (40.3%). There were 682 prescriptions (11.6%) for the treatment of asthma or bronchial asthma with inhaled corticosteroids, and 5,199 prescriptions (88.4%) for off-label indications. **Conclusion:** Aerosolized inhalation of glucocorticoid is widely used in pediatric emergency treatment of pediatric respiratory diseases in our hospital. The combined medication is common, which meets the treatment guidelines. The off-label drug use is widespread, supported by the evidence-based medical evidence, which belongs to the reasonable off-label drug use, but there is a small part of unreasonable off-label drug use.

[Keywords] pediatrics; aerosolized inhalation; glucocorticoids; analysis of medication

在临床上糖皮质激素因具有抗炎、抗免疫、抗休克的作用而应用广泛,是治疗气道炎症最有效的药物。雾化吸入是防治哮喘的主要给药途径,吸入型糖皮质激素

是治疗哮喘急性发作和哮喘长期控制的一线药物^[1-2]。雾化吸入可将药物直接作用于呼吸道黏膜,具有局部作用强、浓度高、治疗指数高、安全系数高的特点。一般雾

作者简介:胡雪(1986.10-),女(满族),大学本科,药师,主要从事临床药学工作,E-mail: huxue6566@126.com。

通讯作者:刘鑫(1980.02-),女,大学本科,主管药师,主要从事临床药学工作,E-mail: happleapple1@126.com。